

組合員さんからの投稿コーナー  
**みんなのひろば**

\* 今月のテーマ \*

**「こんなものを  
育てています」**

### リポベジ

埼玉県川越市 R K Y 50代  
リポベジ（リポーンベジタブル）を育てています！ みそ汁や薬味などで少し青味がほしいときにとても便利です。写真は、ながねぎ、にんじん、ターサイ、白菜、キャベツ、大根です。



### 玄関で

東京都練馬区 えうり  
多肉植物と、借りた農園でいろいろな野菜を育てています。多肉植物は5度以下になると元気がなくなるので、玄関内に

棚を作り、置きました。

後ろに写っているじゃがいも

は、浴光催芽中の種芋です。

家庭菜園用のグッズも含めて置ける広い土間がほしいです。



### しいたけ

東京都中野区 くまたらう 40代  
ずっと気になっていたので、今年初の栽培ブロックがコープさんで安くなっていたので、今年初チャレンジ！ 購入して子どもと一緒に育てました。毎日霧吹きで水をかけるだけの簡単なお世話なのに、ムクムクと日々成長するしいたけがかわいくてかわいくて、収穫するまでがとってもいい間でした。採りたてのしいたけは味も香りもとても新鮮で、子どもも自分が育てたものが食べられるのがうれしいようです。家族でたくさん食べました。



### アボカド

東京都北区 みこみこ 30代  
アボカドの種で水耕栽培に挑戦しています！  
これまで何度も失敗してきましたが、昨年秋頃に始めて、とても大きくなってきました！ 水耕栽培ならではの根つこを子どもたちと観察しています。



### 雑草だけど……

東京都日野市 みのたん  
娘が摘んだ雑草を育てています！  
保育園の帰りに、近くの公園で遊ぶのが日課です。  
最近、冬にはなかった雑草が顔をのぞかせるようになり、それを摘むのが娘の楽しみ。家に着くと水を入れたカップに飾っています。そこから根っこが生えてきて、私がプランターに植えると大喜びで、毎日水をあげています。雑草の生命力にびっくりです！

楽しい投稿をお待ちしています

テーマトーク、身の周りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、7月号掲載用のイラスト、写真など、皆さんの楽しいお便りをどしどしお寄せください！

#### 応募方法

①郵便番号・ご住所・電話番号 ②お名前（匿名、ペンネームを希望される方はそちらもご記入ください） ③年齢（掲載を希望されない方は無記入でお送りください） ④投稿またはクイズの答え ⑤今月号で良かったコーナーを下記より一つ選びアルファベットで明記し、今月号の感想を添えて、郵送・Webのどちらかで応募してください。

A. 表紙 B. おすすめ！コープの商品 C. こえにこたえてQ&A  
D. 人と人 つながりの物語 E. コープの職員 料理にチャレンジ！  
F. コープで広がる、つながる G. みんなのひろば H. 今月のレシピ

投稿を掲載させていただいた方と、クイズ正解者の中から抽選で50人に、コープオリジナルほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。

7月号テーマ

最近ハマっている食べ物

● 締め切り

2024年5月10日 当日消印有効

※投稿文章は、内容を変えない範囲で修正させていただきます。  
※お寄せいただいたご意見などは、ご本人への確認なく「ハピ・デリ！」など他媒体に掲載させていただく場合があります。  
※写真・イラストは返却いたしません。  
※他の媒体への同時投稿はご遠慮ください。

Web

こちらから簡単に投稿・応募できます！▶



Eメール：  
mirai\_kouho@coopdeli.coop

郵送

〒336-8523 埼玉県さいたま市南区根岸1-5-5  
コープみらい 広報誌編集係

※商品や配達に関するお問い合わせについては、6ページ下段をご参照ください。